

5月号

りんごだより



晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさをを感じる季節になりました。新年度が始まって早1ヶ月がたち少しずつ新しい環境にも慣れ始めた様子の子ども達。それぞれに奮闘する姿に頼もしさを感じるばかりです。りんごハウスも5月1日で開所12年目を迎えました。これもひとえに様々なご協力をしてくださる保護者の皆様と活動を通して輝く姿を見せてくれる子ども達のおかげです。今後も‘すべては子ども達のために’の理念を体現できるよう職員一同尽力していきますね。5月は就学勉強会や体を動かそう会など行事もありますので充実した1ヶ月になるよう子ども達と楽しみたいと思います。今月もよろしくお願いいたします。



お知らせ



行事

＜就学勉強会①＞・**21日(水)10:00～12:00**:就学への流れや今の小学校の実態を聞いたりして就学・小学校についての知識を深める機会となります。鹿児島市教育委員会の方が来てくださいます。**普段の活動はお休み**となります。ご了承ください。出欠締切:**9日(金)**

＜からだを動かそう会(小運動会)＞・**17日(土)午前**:体を動かしながら広い場所で気持ちを開放し、お子様と一緒に楽しい思い出を作って頂けたらと思います。**保護者同伴**となります。詳しくは配布するプリントをご確認ください。

＜6月の行事＞

・**日程未定:西陵小支援学級見学**

支援学級の見学に行きます。実際に見ることで得られる情報もたくさんあるかと思います。希望者が多数の場合は、年長児優先、年中児は先着順となります。御了承下さい。

・**6月18日(水):就学勉強会②(10:00～)**

就学についての情報共有や先輩お母さん(特別支援学校・支援学級・通級教室等にお子さまを通わせている)への質問ができたらと思います。体験談や小学校での様子など具体的な話を聞くことができるチャンスです。ぜひ日程をご調整ください。

お知らせ

＜活動お休みのお知らせ＞・**14日(水)の午後の活動は職員研修の為お休み**となります。振替として**13日火曜日の午後**に活動を予定していますので不都合がありましたら職員までお知らせください。

＜園外に出る活動について＞・「おやつを買いに行こう」「避難訓練・散歩」は園外です。**帽子**の準備をお願いします。**保護者の皆様も帽子**を準備して頂けるとありがたいです。また、靴は歩きやすいよう**運動靴**をお願いします。※**「おやつを買いにいこう」** 準備物:**各自200円。財布・買い物バッグ(手提げ)**

＜お着替えについて＞・子ども達の様子に合わせて自由遊び後・活動後・食後とお着替えができればと思いますので最低2組(下着類含む)はお着替えを準備して頂けたらと思います。お洗濯等大変かと思いますがご協力のほどよろしくお願いいたします。

＜5月の予定＞

| 月        | 火                    | 水          | 木         | 金           |
|----------|----------------------|------------|-----------|-------------|
| 5/17(土)  | 6/18(水)              |            | 1りんご記念日   | 2           |
| 体を動かそう会  | 就学勉強会②<br>(先輩お母さん来所) |            | ★ルールのある遊び | ★身体測定・サーキット |
|          |                      |            |           | おやつを買いに行こう  |
| 5        | 6                    | 7          | 8         | 9           |
| こどもの日    | 振替休日                 | ★音楽療法      | ★体を動かそう   | ★新聞紙遊び      |
|          |                      | 身体測定・サーキット |           | 体を動かそう      |
| 12       | 13                   | 14         | 15        | 16          |
| ★体を動かそう  | ★シール遊び               | ★サーキット遊び   | ★サーキット遊び  | ★シール遊び      |
| サーキット遊び  | 体を動かそう               | 活動お休み      |           | 体を動かそう      |
| 19       | 20                   | 21         | 22        | 23          |
| ★避難訓練・散歩 | ★ルールのある遊び            | 就学勉強会①     | ★音楽療法     | ★大豆遊び       |
| 新聞紙遊び    |                      | 避難訓練・散歩    |           | 大豆遊び        |
| 26       | 27                   | 28         | 29        | 30          |
| ★描いて遊ぼう  | ★ファミリーデー             | ★紙粘土遊び     | ★紙粘土遊び    | ★ファミリーデー    |
| 紙粘土遊び    |                      | 切って遊ぼう     |           | ★ファミリーデー    |

＜専門職参加予定日＞

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 臨床心理士 | 9日(金)、14日(水)、19日(月)  |
| 言語聴覚士 | 1日(木)→質問受付4/25日(金)まで |
| 作業療法士 | 28日(水)→質問受付21日(水)まで  |
| 音楽療法  | 7日(水)、22日(木)         |

児童発達支援 光愛りんごハウス

住所 鹿児島市西陵3丁目19－8

Mail : k-ringohouse@abelia.ocn.ne.jp

TEL 099-282-9671

FAX 099－203－0202

TEL 099-282-9620(光愛こども園)／099-281-5811(光愛こどもの家あいあい)

2025年度光愛りんごハウスについてのご案内

◎“りんごハウス”の内容について

光愛りんごハウスは、乳幼児期の発達に不安や心配のあるお子さんを対象に、親子での集団療育を提供し、一人ひとりのお子様に合わせた療育計画に基づいて、日常生活動作や遊びを習得し、集団生活への適応を進めるところです。

そして、一緒に参加される保護者の方々にとっても学びの場、共感の場、くつろぎの場として利用して頂きたいと考えています。

◎利用日程について

曜日：原則として毎週月曜日から金曜日まで

◎活動時間について

午前グループ・・・10:00～12:45                      午後グループ・・・14:00～16:00

◎お願い

- ・すべての持ち物(上着・下着・靴下・帽子・鞆・タオル・歯ブラシ・コップなど)に名前の記入をお願いします。
- ・タオルは、タオル掛けに掛けますのでひもをつけて下さい。
- ・つめが伸びていると、ケガの原因となることもありますのでこまめなチェックをお願いします。
- ・子どもたちの荷物は自分の鞆に入れ、持ち運びできるものをお願いします。

◎利用料金について

利用料は無料ですが、午前の活動に参加された際には、給食代として子ども 1 人200円、午後の活動に参加された際には、おやつ代として、子ども 1 人 50 円を頂きます。

◎おたより・参加予定表について

毎月1回、りんごハウスのおたより『りんごだより』を発行しています。子どもたちの姿やお知らせなどの記入のほかに、月の計画を掲載していますので、その月の参加予定表をご確認下さい。りんごハウスは保護者の方も一緒に参加していただく形になります。緊急な変更は必ず電話でお知らせください。

◎利用申し込みについて

相談支援事業所との契約が必要となります。詳しくは、職員までお申し出下さい。  
事前に参加を希望する日程のことなどについては、電話で連絡をお願いします。

◎利用申込方法

鹿児島市 自立支援係 099-216-1304                      松元保健福祉課 099-278-5417  
谷山支所                      099-269-8472                      吉野福祉課                      099-244-7379  
喜入保健福祉課                      0993-45-3755                      ※詳しくはスタッフにお尋ねください。

りんごハウス

活動のタイムスケジュール

|    | 月曜日                                                                                        | 火曜日                                                                                        | 水曜日                                                                                        | 木曜日                                                                                        | 金曜日                                                                                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前 | ひよこ<br> | うさぎ<br> | ひよこ<br> | うさぎ<br> | ひよこ<br> |
| 午後 | ぞう<br>  |                                                                                            | ぞう<br>  |                                                                                            | ぞう<br>  |

活動時間

|    |             |
|----|-------------|
| 午前 | 10:00～12:45 |
| 午後 | 14:00～16:00 |

毎回持ってくるもの

スプーン、フォーク、はしなど(午前のみ)  
・お着替え・・・1～2セット  
・お手拭タオル・・・1枚  
・歯ブラシ・コップ(りんごハウス用に  
預からせて頂きます)



活動内容

| 時間／形態 | 午前グループ  | 時間／形態 | 午後グループ  |
|-------|---------|-------|---------|
| 10:00 | 自由遊び    | 14:00 | 自由遊び    |
| 10:30 | 片付け・トイレ | 14:30 | 片付け・トイレ |
|       | 朝の会     |       | お昼の会    |
| 11:15 | 活動開始    | 14:50 | 活動開始    |
|       | 片付け・トイレ |       | 片付け・トイレ |
|       | 昼食準備    |       | おやつ準備   |
| 11:45 | 昼食      | 15:30 | おやつ     |
|       | 歯みがき    |       | 歯みがき    |
|       | 降園準備    |       | 降園準備    |
| 12:30 | 帰りの会    | 15:50 | 帰りの会    |
|       | 振り返り    |       | 振り返り    |
| 12:45 | 各自降園    | 16:00 | 各自降園    |

