

献立表

光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
14 28	15	16 30	3 はじまいの会 17	4 18
豚丼 なめこの味噌汁 くだもの	白ごはん チーズオムレツ スパゲティサラダ ミルクスープ	白ごはん 豚肉の照り焼き ポテトサラダ 豆腐のすまし汁	白ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 もずくの酢の物 里芋の味噌汁	白ごはん 鮭のごま揚げ 春雨サラダ 春野菜の豚汁
7 21	8 22	9 23	10 24	11 25
カレーライス フロッコリーのごま和え くだもの	白ごはん 白身魚の味噌焼き さっぱりサラダ ワンタンスープ	白ごはん たれからあげ もやしの中華和え 卵スープ	白ごはん 和風ハンバーグ コールスローサラダ 大根の味噌汁	白ごはん/25日 たけのご飯 白身魚のバターしょうゆ焼き/ とい天甘酢 きんぴらごぼう/ マカロニサラダ わかめスープ/ 三つ葉のすまし汁

※これは献立表の1例となります。