

# 🌸 3月の献立表 🌸

令和6年度 光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
<b>3 17</b>	<b>4 18</b>	<b>5 19</b>	<b>6</b>	<b>7 21</b>
3日ちらし寿司 / 17日鶏飯 コーンボール/れんコーンかき揚げ マロニーの中華サラダ/くだもの 花ふのすまし汁	白ごはん 鮭のポテトチーズ焼き ごまドレサラダ かまぼこのすまし汁	5日白ごはん / 19日ゆかりおにぎり ポークビーンズ/ねぎダシ唐揚げ 菜の花のマカロニサラダ/カニカマスバサラ きのこの味噌汁/カリフラワーのポトフ	白ごはん ぶいの生姜焼き 鶏肉と里芋の煮物 もずくのすまし汁	白ごはん 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ 和風コーンスープ
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
麻婆丼 かぶのすまし汁 くだもの	白ごはん クリスピーチキン バンサンスー 油揚げのすまし汁	白ごはん 豚肉のごまみそ焼き ツナマヨサラダ 新玉ねぎのスープ	白ごはん のい塩おさかなフライ カレーポテサラ 切り干し大根の豚汁	白ごはん ウイナーオムレツ わかめの酢の物 さつま揚げの味噌汁