

❀ 1月の献立表 ❀

令和6年度 光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
6 20	7 21	8 22	9 23	10 24
チキンカレー もずくの酢の物 くだもの	白ごはん カニカマオムレツ 中華風春雨 かぶのすまし汁	白ごはん ぶいの照り焼き 根菜のきんぴら かぼちゃの味噌汁	白ごはん 白菜入りハンバーグ スパサラ 切り干し大根の味噌汁	白ごはん はんぺんフライ キャベツのゆかい和え きのこスープ
27	14 28	15 29	16 30	17 31
きのこの卵とし丼 まめサラダ くだもの	白ごはん 鮭のみそ焼き 水菜の昆布茶サラダ 春雨スープ	白ごはん おでん風煮 マカロニサラダ わかめのすまし汁	白ごはん 鶏肉のごま揚げ ポテトサラダ スーミータン	白ごはん 豚肉のマーマレード焼き ひじきの煮物 厚揚げの味噌汁