

❀ 12月の献立表 ❀

令和6年度 光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
2 16	3	4 18	5 19	6 20
カレーライス バンバンジー コンソメスープ	白ごはん 鮭のごま揚げ 春雨サラダ 豚汁	白ごはん 生姜焼き マセドアンサラダ 水菜のすまし汁	白ごはん 筑前煮 わかめの酢の物 長ネギの味噌汁	白ごはん ミートオムレツ シーザーサラダ ミルクスープ
9 23	10 24	11 25	12 26	13 27
豚丼 まめ豆サラダ さつま揚げの味噌汁	白ごはん 白身魚の煮つけ きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁	白ごはん 甘から揚げ 中華サラダ 卵スープ	白ごはん おろしハンバーグ スパゲッティサラダ 白菜の味噌汁	13日クリームライス / 27日白ごはん タンドリーチキンチキン / 黄金焼き ポテトサラダ / フレンチサラダ / ミネストローネ