

❀ 11月の献立表 ❀

令和6年度 光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
11 25	12 26	13 27	14 28	1 15 29
親子丼 里芋の煮っころがし くだもの	白ごはん そばろ肉じゃが スパゲッティサラダ なめこの味噌汁	白ごはん 鮭のカレーチーズフライ たくあんサラダ さつま汁	白ごはん 豚肉の西京焼き おかかマヨサラダ かまぼこのすまし汁	白ごはん テミハンバーグ 和風ドレッシングサラダ もずくスープ
18	5 19	6 20	7 21	8 22
納豆ごまそばろ 白菜とベーコンのスープ くだもの	白ごはん 厚焼き玉子 きゅうりのポリポリサラダ ABCスープ	白ごはん メンチカツ マロニーの中華和え わかめの味噌汁	白ごはん フリの照り焼き 焼きビーフン あおさのすまし汁	白ごはん ユーリンチー マカロニたまごサラダ 小松菜の味噌汁