

✿ 6月の献立表 ✿

令和6年度 光愛りんごハウス

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|
| 3 17 | 4 18 | 5 19 | 6 | 7 21 |
| カレーライス スパゲッティサラダ 3日 くだもの 17日 わかめの味噌汁 | 白ごはん 鮭の西京焼き きゅうりのおかか和え 中華スープ | 白ごはん おからハンバーグ マカロニサラダ チンゲン菜の味噌汁 | 白ごはん 白身魚のタルタルソースかけ 大根のさっぱりサラダ なめこの味噌汁 | 白ごはん 筑前煮 ちくわとチーズのサラダ ほうれん草のすまし汁 |
| 10 24 | 11 25 | 12 26 | 13 27 | 14 28 |
| 豚玉丼 しらすのマヨサラダ 10日 くだもの 24日 トマトスープ | 白ごはん はんぺん入り卵焼き もずくの酢の物 豆腐のすまし汁 | 白ごはん 甘辛から揚げ ポテトサラダ きのこの味噌汁 | 白ごはん 豚肉の生姜焼き 大根のしぐれ煮 厚揚げのスープ | 白ごはん すい身ボール マロニーの和え物 水菜の味噌汁 |

|