

❀ 12月の献立表 ❀

令和5年度 光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
11 25	12 26	13 27	14 28	1 15
スタミナ丼 きゅういの酢の物 さつまいもスープ	12日 パン / 26日 白ごはん 照り焼きチキン / 味噌ハンバーグ ツリサラダ / 彩り春雨サラダ ポークシチュー / 里芋の味噌汁	白ごはん 白身魚のおろし竜田揚げ 白菜のごま和え 小松菜の味噌汁	白ごはん チーズのイオムレツ トマトマカロニサラダ コロコロスープ	白ごはん すき焼き風煮 かぼちゃチーズマヨサラダ 大根の味噌汁
4 18	5 19	6 20	7 21	8 22
ハヤシライス フロッキーサラダ わかめのすまし汁	白ごはん すいもかりかりボール ささみサラダ 長ねぎの味噌汁	白ごはん カレーからあげ 梅ドレスパサラ 水菜の味噌汁	白ごはん 鮭のバター塩麹焼き ビーフン炒め 白菜としょうがスープ	白ごはん 豚肉の甘辛焼き ひじきと切り干し大根のサラダ 豆腐のすまし汁