

* 8月の献立表 *

令和4年度 光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
1 29	2 16 30	3 17 31	4 18	5 19
納豆ごまそばろ 春雨サラダ ほうれん草のスープ	白ごはん 鶏のから揚げ キャベツのごま和え わかめの味噌汁	白ごはん ポークジンジャー スパサラ 中華風スープ	白ごはん 春雨とひき肉の炒め物 さつま芋サラダ オクラのすまし汁	白ごはん 白身フライ トマトのマリネ きのこの味噌汁
8 22	9 23	10 24	25	12 26
夏野菜カレー スナックゴーヤ わかめの味噌汁	白ごはん 鮭の西京焼き 野菜のそばろ煮 ミネストローネ	白ごはん オムレツ~ミートソースかけ マロニーの酢の物 大根の味噌汁	白ごはん 豆腐の松風焼 おかかチーズサラダ 冬瓜のすまし汁	白ごはん とんかつ きゅうりの梅肉和え かいのこ汁(呉汁)

メニューの下の欄にその日の食材を載せてありますが、在庫の関係で少し食材が変更する場合があります。御了承ください。