

✿ 2月の献立表 ✿

令和3年度 光愛いんごハウス

月	火	水	木	金
14 28	1 15	2 16	3 17	4 18
おろし豚丼 まめまめサラダ 豆腐と卵の味噌汁	白ごはん 豚肉のガーリック焼き もやしのナムル 白菜の味噌汁	白ごはん そばろ肉じゃが マカロニサラダ わかめの味噌汁	3日鬼さんの焼きそばパン/17日白ごはん ささ身カツ/ぶりの煮つけ ポークビーンズ/ひじきの白和え 菜の花スープ/根菜のすまし汁	白ごはん チキン南蛮 春雨サラダ なめこの味噌汁
7 21	8 22	9	10 24	25
ガパオライス きゅうりとわかめの酢の物 キャベツのポトフ	白ごはん つくねハンバーグ カレーポテサラ 人参ポタージュ	白ごはん 鶏千り おかか和え カブのスープ	白ごはん 明太オムレツ 玉ねぎサラダ 豚汁	白ごはん 鮭の青のいフライ スパゲッティサラダ 南瓜の味噌汁

メニューの下の欄にその日の食材を載せてありますが、在庫の関係で少し食材が変更する場合があります。御了承ください。

3日は行事食(節分)です。分量を知りたい方は声を掛けてくださいね。