

# 10がつのこんだてひょう



月	火	水	木	金	土
11 25	12 26	13 27	14 10月誕生会 28	1 15 29	2 16 30
マーボー丼 枝豆のおかかサラダ スキムミルク バナナ・クッキー	芋とチーズのさつま揚げ 野菜のナムル 豆腐の味噌汁 スキムミルク 黒糖チーズマフィン🍰	鶏肉のケチャップ煮 春雨のチャプチェ 白菜のすまし汁 スキムミルク かぼちゃ蒸しパン🍰	豚肉のマヨチーズ焼き もやしと大葉のポン酢和え 千ゲン菜の味噌汁 14日スキムミルク/誕生ケーキ🍰 28日手作りヨーグルト・せんべい🍪	レンコンバーグ ほうれん草の和え物 ワンタンスープ スキムミルク ミニクリームパン	カレーうどん 大豆の味噌マヨ和え スキムミルク オレンジ・ビスケット
4 18	5 19 避難訓練	6 20	7 21	8 22	9 23
中華丼 じゃが芋の塩昆布サラダ スキムミルク ポールドーナツ🍰	鮭の塩焼き 里芋の煮っころがし 山芋のすまし汁 スキムミルク 5日 梨・ウエハース 19日 梨・非常食クッキー	フライドチキン マカロニサラダ トマトスープ スキムミルク マロンサンド🍰	納豆オムレツ マロニーの酢の物 もずくの味噌汁 スキムミルク ももゼリー🍰	魚のコーンソースかけ きゅうりの梅和え わかめスープ スキムミルク 大学芋🍰	お好み焼き なめこの味噌汁 飲むヨーグルト・せんべい



🍰は手作りおやつです

