

# 🌸 6月の献立表 🌸

令和3年度光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
14 28	1 15 29	2 16 30	17	4 18
豚肉のしぐれ煮丼 春雨サラダ なすの味噌汁	白ごはん 白身魚の磯焼き フレンチサラダ オクラのすまし汁	白ごはん 豚肉のマヨソース焼き ビーフンサラダ もずくの味噌汁	白ごはん かみかみバーグ ほうれん草のごま和え 具だくさん汁	白ごはん ミートオムレツ 中華きゅうり マカロニスープ
7 21	8 22	9 23	10 24	11 25
ビビンバ丼 ポテトサラダ 中華スープ	白ごはん ザクザククリスピーチキン オニドリサラダ さつま揚げの味噌汁	白ごはん 白身魚の梅味噌煮 おからサラダ のっぺい汁	白ごはん ハンバーグ ひじきのマヨ和え キャロットスープ	白ごはん はんぺんすい身揚げ 五目煮 玉ねぎの味噌汁