

✿ 5月の献立表 ✿

令和3年度 光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
17 31	18	19	6 20	7 21
ひじきご飯 大根の梅和え かぼちゃの味噌汁	白ごはん れんごんのハンバーグ かぼちゃサラダ 里芋のすまし汁	白ごはん 魚の野菜あんかけ カニカマの中華風和え 長ねぎと油揚げの味噌汁	白ごはん とんかつ スパサラ トマトスープ	白ごはん 春雨と野菜のそぼろ炒め カレー風味マカロニサラダ たけのこの味噌汁
10 24	11 25	12 26	13 27	14 28
カレーライス しらすのサラダ 春雨スープ	白ごはん 白身魚のタルタルソースかけ もやしとハムのナムル じゃがいもの味噌汁	白ごはん 豚肉のごまみそ焼き 切り干し大根の炒め煮 わかめスープ	白ごはん 鮭のバターしょうが焼き さつまいものサラダ きのこのすまし汁	白ごはん 鶏肉の竜田揚げ 枝豆とチーズのサラダ 豆腐の味噌汁