

5がつのこんだてひょう



令和3年 光愛こども園

月	火	水	木	金	土
10 24	11 25 誕生会	12 26	13 27	14 28	1 15 29
カレーライス しらすのサラダ スキムミルク ぎょうざの皮ピザ🍷	白身魚のタルタルソースかけ もやしとハムのナムル じゃがいもの味噌汁 スキムミルク🍷 <small>11日:いちご豆乳ゼリー/25日:誕生ケーキ</small>	豚肉のごま味噌焼き 切り干し大根の炒め煮 わかめスープ スキムミルク バナナケーキ🍰	鮭のバターしょうが焼き さつまいものサラダ きのこのすまし汁 スキムミルク ミニあんぱん	鶏肉の竜田揚げ 枝豆とチーズのサラダ 豆腐の味噌汁 手作りヨーグルト・🍷 ウエハース	ミートスパゲッティ 野菜スープ スキムミルク りんご・クッキー
17 31	18	19	6 20	7 21	8 ハッスル遠足 22
ひじきご飯 大根の梅和え スキムミルク オレンジ・ビスケット	れんごんのハンバーグ かぼちゃサラダ 里芋のすまし汁 スキムミルク スイートポテト🍷	魚の野菜あんかけ カニカマの中華風サラダ 長ねぎと油揚げの味噌汁 スキムミルク ツナサンド🍷	とんかつ スパサラ トマトスープ スキムミルク バナナ・せんべい	春雨と野菜のそぼろ炒め カレー風味マカロニサラダ たけのこの味噌汁 スキムミルク 豆乳蒸しパン🍷	かきたまうどん ちくわのサラダ 飲むヨーグルト・ クッキー



🍷 は手作りおやつの日です