

❀4月の献立表❀

令和3年度光愛りんごハウス

月	火	水	木	金
5 19	6 20	7 21	8 22	9 23
きのこの卵とし丼 まめまめサラダ わかめスープ	白ごはん 鮭の塩焼き 水菜のサラダ お芋の味噌汁	白ごはん 肉じゃが カニカマのサラダ 若竹汁	白ごはん 手作りさつま揚げ 青のい和え きのこの味噌汁	白ごはん 豚肉のウスターソース焼き ひじき煮 大根のすまし汁
12 26	13 27	14 28	15	16 30
ポークカレー りんごのサラダ 野菜の味噌汁	白ごはん 春キャベツのハンバーグ マカロニサラダ 厚揚げの味噌汁	14日 白ごはん/28日 たけのこご飯 フリのごま味噌照り焼き/フリか れんこんのきんぴら/春キャベツのサラダ ほうれん草のすまし汁/じゃが芋の味噌汁	白ごはん メンチカツ 春雨の酢の物 オニオンスープ	白ごはん 支那天 ちくわのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁

メニューの下の欄にその日の食材を載せてありますが、在庫の関係で少し食材が変更する場合があります。御了承ください。

28日は行事食メニューとなっております。